

「おはようございます」は「おはようございます」の挨拶です。これは「おはようございます」の挨拶です。

おはようございます

おはようございます

おはようございます

おはようございます

おはようございます

おはようございます

おはようございます

「おはようございます」の挨拶です。これは「おはようございます」の挨拶です。

### ⑥ こんなときどうする？

### 緊急連絡先

きんきゅうのときにひつようなことを書いておこう

わたしのなまえ

年 月 日 生まれ

がっこう

【きんきゅうれんらくさき】

でんわ (かんけい: )

でんわ (かんけい: )

【緊急のとき助けてくれるところ】

かじのとき 119 ばん  
 ケガをしたとき 119 ばん  
 じけんのとき 110 ばん  
 でんわがつかえないとき 171 ばん

171ばんは、でんわがつかなくなったときにメッセージをきたり、のこしたりできるよ

消火栓 非常電話 非常出口

山や崖の崩れ 崖崩れ/地滑り警戒

避難場所 非常口

⑤ おぼえておきたいマーク

災害時のちをまもる！ぼうさいマーク

## 防災 BOSAI ポケットブック

BOSAI Pocket Book

- 【ポケットブックのなかみ】
- ① 地震がおきたとき
  - ② 津波がきたとき
  - ③ 風水害がおきたとき
  - ④ 火事がおきたとき
  - ⑤ おぼえておきたいマーク
  - ⑥ こんなときどうする？

なまえ \_\_\_\_\_

かいた日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

### ① 地震がおきたとき

あわてて外にとびださないことがだいじ！

いえの中  
 頭をまもる・つくえの下に入る・ランドセルをかぶる・手で頭と首のうしろをまもろう

おみせの中  
 かかりいんのしじにしたがい、あわてて出口へはしり出さないようにしよう

エレベーターの中  
 すうじのボタンをぜんぶおして、とまったところでおりよう

そと  
 かんばんなどに気をつけ、ブロックへいやじどうはんばいきのそばからはなれよう

### ② 津波がおきたとき

すぐにちかくのたかいところにげよう！

- つよいゆれ、もしくはゆれがつづいたときは、大つなみのきけんがあるからすぐにひなんしよう
- 「とくお」ではなく、たかい津波避難ビルなどかの高さがあり、できるだけ高いところへにげよう
- 警報・注意報の合図がおわるまでは、ひなんしたばしょにそのまゐること

町にあるつなみのマークをかくにんしよう！

つなみひなん津波避難ビル  
 つなみひなん津波避難場所  
 つなみ津波フラッグ  
 つなみちゅうい津波注意  
 つなみのきけんがあるいき

ここにちゅうい！  
 ・できるだけ高いところへにげよう！  
 ・かん水している場所に入らない

ヘルメットなど  
 頭をまもる

かばんは両手が  
 つかえないよう  
 長くて、長さより  
 短くして、肩を  
 足もとをかか  
 して、はいて  
 るズンカーで

注意報が発表され避難しなさい！  
 なったら、ひなんしゅんひんをしよう！

### ③ 風水害がおきたとき

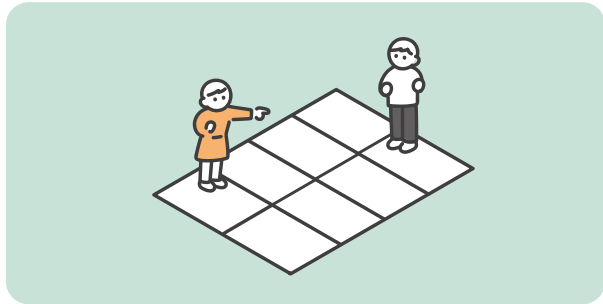
火事を見つけたら「けす」より「しらす」にげる！が大切！

おぼえておきたいマーク

④ 火事がおきたとき  
 火事に気がついたら、すぐにはげよう！

# ぼうさい 防災ポケットブック

さいがいじ やく た おぼ いっさつ  
災害時に役に立つ・覚えておきたいことが一冊に!



ダウンロードしたポケットブックを、つくりかたを見ながらおって切って、本にしてみよう!

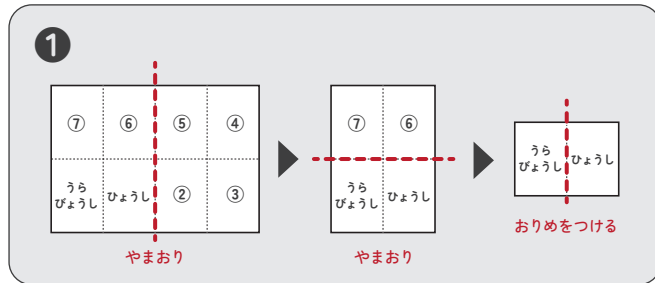


おとうさん・おかあさんなどといっしょに、ひつようなところを書き込んでみよう!

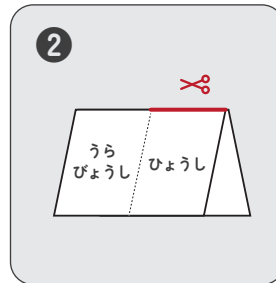


ランドセルやおでかけバッグなどに入れて、いつでもかくにんできるようにしよう!

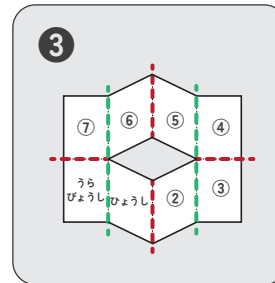
## つくりかた



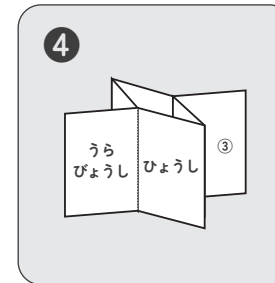
ポケットブックをおもてにして、まんなかをたてにやまおり、さらによこにやまおり、そのあと、おりめだけつけておきます。



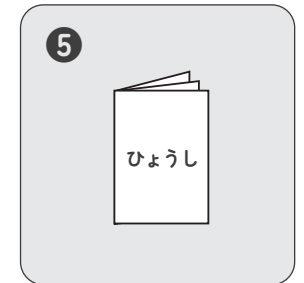
ひょうしの上ぶぶんをハサミでカットします。



カットしたところをおりめに合わせて、ひらいていきます。



おったところをたたんでいきます。



本のかたちになるようにおりたためば、できあがり。

## 用語集

ぼうさい  
**防災**: いのちとせいかつを、まもるためのじゅんぴ  
じしん  
**地震**: じめんがゆれるできごと。からだをまもって!

つなみ  
**津波**: うみや川からおしよせてくる波。たかいところへすぐにげて!  
ふうすいがい  
**風水害**: つよいかぜや大雨でおこる。からだをまもって!

けいほう・ちゅういほう  
**警報・注意報**: 「あぶないから、きをつけて!」のおしらせ  
きんきゆう  
**緊急**: 「いますぐ、いのちをまもって!」のおしらせ

[おとうさん・おかあさんへ / 原寸サイズで出力するとA4サイズになります。もし小さく感じる場合はA3サイズなど拡大して出力してみてください!]